

VISHRAAM VIBES

VOL:25 | ISSUE 6 | JANUARY 2026



VISHRAAM
• we build smiles •

www.vishraam.com

VISHRAAM
A GREAT
PLACE...



FOR INTERNAL USE ONLY



VISHRAAM
we build smiles

ONGOING PROJECTS



VISHRAAM
TYKHE
Thykoodam,
Kochi



VISHRAAM
VISMAYA
Inspired Living Spaces
Manakkadavu,
Kochi

VISHRAAM
NEOLITE
address that connects
West Fort,
Thrissur



VISHRAAM *lime*
lite
Viyur, Thrissur



VISHRAAM
VIHARA
Kottapuram,
Thrissur



VISHRAAM
OPUS
Pulsating Lifestyle
Punkunnam,
Thrissur

VISHRAAM
UTSAV
Thiruvambady,
Thrissur



VISHRAAM
PRAANA
EXOTIC VILLAS
Amala Ngr,
Thrissur



VISHRAAM
CITYLITE
Punkunnam,
Thrissur



VISHRAAM
VIBES

THRISSUR

PALAKKAD

GURUVAYUR

KOCHI

CONTENTS

ONAM	25/26/27
BIRTHDAY CELEBRATIONS	28
കാലം മണ്ണച്ച പുലരി - Jaicy Jestin	29
LIFESTYLE & SAVINGS - A balanced approach	
	- Sreenivasan 30
Minimalistic & Sustainable Apartment Design	
The Vishraam Builders Vision	- K Shajith 31
A PALE BLUE DOT	- Joby James 32/33
INDEPENDENCE DAY	34
FANCY DRESS	35
LUNCH WITH TEAM	36
EASTER	37
MEN'S DAY	38
STAR EMPLOYEE	39
MARATHON	40
യഹുദിയായിരെ ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ	- Jayakumar 41
CHRISTMAS SEASON	42
STAFF CLUB MEMBERS - 2025	43

EDITORIAL

On behalf of the Vishraam Staff Club 2025, it's my sincere pleasure to place on record our heartfelt gratitude to our Managing Director and CEO, Mr. Sreeranj C, and our COO, Mrs. Renu Sreeranj, for entrusting us with the responsibility of representing Vishraam staff for the year. Their confidence, guidance and constant encouragement made this journey both meaningful and memorable.

The year 2025 has been vibrant and eventful for the Vishraam family. Through a wide range of activities and celebrations, we came together beyond our professional roles - sharing moments of joy, creativity, teamwork, and camaraderie. **VISHRAAM VIBES 2025** is a reflection of these shared experiences. This magazine has been thoughtfully curated to preserve our fond memories, showcase the creative talents of our team members and their families, and celebrate the spirit that binds us as one Vishraam family.

I extend my sincere thanks to every member of the Vishraam Staff Club 2025, our colleagues across departments and all our well-wishers for their unwavering support. Your enthusiasm, participation and contributions have transformed this magazine from an idea into a beautiful reality and have given us memories that will be cherished for years to come.

As 2025 gently fades into memory, we step into 2026 with renewed clarity, stronger vision and higher spirits. Vishraam continues to stand tall - not just as a great place to work, but as a great place to live, grow, perform and belong.

Thank you all for your active participation, cooperation and warmth throughout the year. Wishing each one of you a joyful, successful and fulfilling New Year ahead.

With gratitude and warm regards,

Rijo Joy Thottungal

President

Vishraam Staff Club 2025



SREERANJ C
Managing Director & CEO
Vishraam Builders



Greetings to Our Team,

As we celebrate Christmas and step into a New Year, I want to sincerely thank each of you for your commitment, discipline and hard work throughout the year. Every achievement we've made is the result of focused effort, accountability and teamwork.

Christmas reminds us of gratitude and renewal, while the New Year brings fresh goals and higher expectations. Let us carry forward the lessons learned, strengthen our standards and move ahead with clarity, integrity and determination.



In the coming year, let us work smarter, stay disciplined, respect time and support one another in achieving excellence. Growth is not accidental - it is the outcome of consistent effort and the right mind set.



Wishing you and your families' peace, good health and renewed energy.

Let's make the New Year a period of strong performance, professional growth, and shared success.



Merry Christmas and a Purpose-Driven New Year!



VISHRAAM
we build smiles

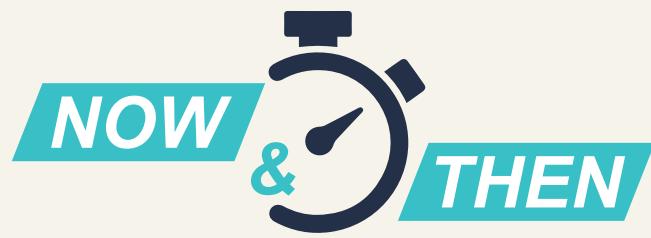
BHOOMI POOJA



NEOLITE - BHOOMI POOJA



VIHAARA - BHOOMI POOJA



THEN -

I liked it when you were fascinated
To hear me out
I liked it when you listened
To what was trivial
I liked to see you observing
To what was awkward

NOW -

I wither when you seem oblivious
To the same me
I fade away behind the veil
To the stoic unspoken thoughts
I find myself benumbed
To mismatched expectations

BUT -

Every chord finds its quietus
When the moment comes

STILL -

The heart throbs unequivocally
When I think of what once was !

Anju Purushothaman

ഓർമ്മയുടെ ബളിച്ചി



പണ്ണിക്കൽ ശ്രാമതിഡ്രെ അതിരിലുള്ള ഒരു ചെറിയ കുടിൽ. അവിടെ ദൃഢാക്ക് താമസിക്കുന്നത് എഴുപതുകാരനായ രാമപണം. സന്ധ്യയായാൽ വീടുവാതിൽക്കൽ ഒരു ചെറിയ എണ്ണവിളക്ക് പ്രതിദിനം കത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കും. ശ്രാമതിൽ പലർക്കും അരു ഒരു പതിവായ കാഴ്ചയായിരുന്നുകിലും, അതിഡ്രെ കാരണം ആരും അണ്ണേജിച്ചിരുന്നില്ല.

പത്രാം കൂശുകാരിയായ മാളുവിന് ഈ വിളക്കിനെകുറിച്ച് പഴക്കം ചെന്ന കത്തുകമുണ്ടായിരുന്നു. ഒരു ദിവസം ട്രൂഷൻ കഴിഞ്ഞ് വൈകിയശ്ശോൾ, സന്ധ്യ പത്രുക്കെ ഇരുട്ടിലേക്കു മാറ്റിക്കൊണ്ടു. അവൻ രാമപണ്ഡ്രെ വീടുവാഴി നടക്കുന്നോൾ, അനും ആ വിളക്ക് മഞ്ഞാത്ത മണ്ണ ബെളിച്ചിട്ടിൽ തെളിഞ്ഞുനിന്നിരുന്നു.

ചെറിയ ദൈവം കൂട്ടി മാളു ചോദിച്ചു:

“രാമപാ... ഈ വിളക്ക് നിങ്ങൾ എല്ലാ സന്ധ്യയും എന്തിനാണ് കത്തിക്കുന്നത്?”

രാമപണം മുദ്രുവായി ചിരിച്ചു.

“മോളേ... ഈ ഒരു ഓർമ്മയുടെ വിളക്കാണ്.”

മാളു എന്തോ ചോറിക്കാനിരിക്കു

രാമപണം തന്നെ പറഞ്ഞു:

“എൻ്റെ ബാധ്യകാലസുഹൃത്ത് ഒരിക്കൽ ഇവിടെ നിന്ന് പോയി. ‘രിംചുവരാ’ എന്ന് പറഞ്ഞിരുന്നു. പകേഞ്ച അവൻകു വരാന്നായില്ല.”

മാളു മുദ്രുവായി ചോദിച്ചു: “അവൻ വരിശ്ശുന്ന് അഭിയുന്നോഴും നിങ്ങൾ വിളക്ക് കത്തിക്കുമോ, രാമപാ?”

രാമപണം ഒരു നിമിശം മറന്നു പാലിച്ചുശേഷം പറഞ്ഞു: “മോളേ... കാത്തിരിപ്പിന്നല്ല ഈ വിളക്ക്. ഒരാൾ ഒരിക്കൽ എൻ്റെ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു എന്ന സത്യം താൻ മറക്കാതിരിക്കാനാണ് ഈത്.”

അവൻകായല്ല... എനിക്ക് വേണിയാണ് ഈ വിളക്ക് കത്തിക്കുന്നത്.”

മാളു മിണ്ണാതെ നിന്നു.

അ വാക്കുകളിൽ ഒരു മുദ്രുവായ വേദനയും മനസ്സിനെ തൊടുന്ന ഒരു സത്യവും അവൻ വ്യക്തമായി അനുഭവിച്ചു.

അ രാത്രി, ശ്രാമം മുഴുവൻ ഇരുട്ടിലായശ്ശോൾ, രാമപണ്ഡ്രെ ചെറിയ വിളക്ക് തന്റെ ശാന്തമായ ബെളിച്ചിട്ടിൽ മുൻപെത്തുപേശാലെ തന്നെ കത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു.

ഓർമ്മകൾ അണ്ണയാതിരിക്കാനായി...

Nikhila Dhanesh



Necessity of ROOFTOP SOLAR SYSTEMS in every household



In the face of increasing environmental challenges, energy crises, and the rising cost of living, rooftop solar systems have emerged as a pivotal solution. Installing these systems in every household is not just a technological advancement; it's a critical step towards sustainability, energy independence, and financial stability. Here, we delve into the compelling reasons why rooftop solar systems are essential for every household.

ADDRESSING CLIMATE CHANGE

One of the most pressing issues of our time is climate change. The burning of fossil fuels for electricity generation is a significant contributor to greenhouse gas emissions, which exacerbate global warming. Rooftop solar systems provide a clean, renewable energy source, significantly reducing carbon footprints. According to the International Renewable Energy Agency (IRENA), every kilowatt-hour (kWh) of solar power generated prevents approximately 0.5 kg of carbon dioxide from entering the atmosphere. By adopting rooftop solar systems on a large scale, households collectively play a crucial role in combating climate change.

ENERGY INDEPENDENCE AND SECURITY

Rooftop solar systems empower households by reducing reliance on centralized power grids. This decentralization enhances energy security, particularly in regions prone to blackouts or those with unstable electricity supplies. In many cases, households equipped with solar systems can produce enough energy to meet their daily needs and even store excess energy for later use, thanks to advancements in battery technology. Such autonomy ensures uninterrupted power supply and shields households from fluctuating energy prices.

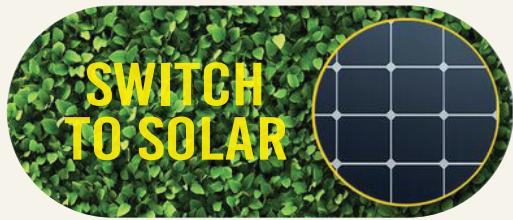
FINANCIAL BENEFITS

The financial incentives for installing rooftop solar systems are significant. While the initial investment may seem high, the long-term savings are undeniable. Solar energy reduces or eliminates electricity bills, providing substantial savings over time. Many governments and local authorities offer subsidies, tax rebates, and other financial incentives to make solar installations more affordable. Additionally, households with surplus energy can sell it back to the grid through net metering, generating an additional income stream.

ENHANCING PROPERTY VALUE

Homes equipped with solar systems are increasingly attractive in the real estate market. Studies indicate that properties with installed solar panels sell faster and at higher prices than those without. Potential buyers recognize the value of lower utility costs and the environmental benefits of solar energy, making such homes a sound investment.





TECHNOLOGICAL ADVANCEMENTS

Advancements in solar technology have made rooftop systems more efficient, affordable, and user-friendly. Modern photovoltaic panels have higher energy conversion rates and are more durable, ensuring longer lifespans. Innovations like smart inverters and integrated energy management systems allow homeowners to monitor and optimize their energy usage seamlessly.

CONTRIBUTION TO NATIONAL AND GLOBAL GOALS

The adoption of rooftop solar systems aligns with national and international sustainability goals. Many countries have set ambitious targets for renewable energy adoption to meet commitments under the Paris Agreement. By installing solar systems, households contribute to these goals, driving the global transition towards cleaner energy.

OVERCOMING COMMON BARRIERS

Despite the evident advantages, some households remain hesitant to adopt rooftop solar systems due to perceived high costs, lack of space, or aesthetic concerns. However, innovative financing options, such as solar leases and power purchase agreements, have made solar installations more accessible. Furthermore, modern panel designs are sleek and can be integrated seamlessly into existing structures.

THE WAY FORWARD

Governments, communities, and individuals must collaborate to promote the widespread adoption of rooftop solar systems. Public awareness campaigns, financial incentives, and supportive policies can play a crucial role in accelerating this transition. Additionally, integrating solar energy with other renewable sources and energy-efficient practices can create a holistic approach to sustainable living.

CONCLUSION

The necessity of rooftop solar systems in every household cannot be overstated. They offer a practical solution to pressing environmental issues, provide financial benefits, and enhance energy security. By embracing solar energy, households not only improve their own quality of life but also contribute to a sustainable and resilient future. The time to act is now, and the choice to go solar is a step towards a brighter, cleaner tomorrow.

Vishnu Prasad

ദ്രോയിംഗ് യാമാർത്ത്യമാകുന്നതിന്

മുമ്പുള്ള രേഖ ദിവസം...

രേഖ കെട്ടിട പണിയശെടുന്നതിന് മുമ്പ് അത് പേശിൽ ജീവിക്കുന്നു. വരകളായി, അളവുകളായി, കുറിപ്പുകളായി. എന്നാൽ ആ ദ്രോയിംഗ് യാമാർത്ത്യമാകുന്നതിന് മുമ്പുള്ള രേഖ ദിവസം, രൂപാട് ചിത്രകളും തീരുമാനങ്ങളും അതിന് പിനിലുണ്ട്.

ദ്രോയിംഗിലെ ഓരോ ലൈനിനും സൈസറിൽ രേഖ ഉത്തരവാദിത്തമുണ്ട്. അളവുകൾ വീണ്ടും പരിശോധിക്കുന്നു, ലൈഭുകൾ ഉറപ്പാക്കുന്നു, മെറ്റീരിയലുകൾ തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നു. “ഈത് ഇങ്ങനെ ചെയ്താൽ സുരക്ഷിതമാകുമോ?”, “ഈത് പ്രായോഗികമാണോ?” എന്ന ചോദ്യങ്ങൾ ദിവസമൊട്ടാകെ മനസ്സിൽ മുഴങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കും.

ഈ ആട്ടിൽ കൃത്യത നിർണ്ണായകമാണ്. രേഖ ചെറിയ പിഴവ് പോലും പിനീട് വലിയ തിരുത്തലുകളായി മാറാം. അതിനാൽ പേശിനും സൈസറിനുംഡയിലെ ഈ ഇടവേളയിൽ അനുഭവവും വിവേകവുമാണ് യാർത്ത ആയുധങ്ങൾ.

ദ്രോയിംഗ് യാമാർത്ത്യമാകുന്ന ദിവസം എല്ലാവരും കാണും.

പക്ഷേ അതിന് മുമ്പുള്ള ഈ ദിവസങ്ങളിലാണ് നിർമ്മാണത്തിന്റെ ആര്യാവ് ജനിക്കുന്നത്.

Surabhi Devan





The Empty Notification...

She wakes up before the sun does. Not because she's full of energy, nor because the day awaits her. It's the alarm sharp, jarring and painfully familiar. Her hands, still heavy with sleep, don't reach for the curtains or the glass of water by her bed. They reach for her phone.

The blue glow washes over her face. With barely opened eyes, she scrolls... past strangers, past influencers, past perfect lives she doesn't know but somehow envies. After a few minutes, she snaps out of it, almost scolding herself, and pushes the phone aside with force. Another day begins the same way the last one ended.... online.

She dresses for her morning jog, ties her sneakers neatly, and before stepping out, she lifts her phone. One photograph of her running shoes, carefully angled.

"TIME TO HIT THE ROAD."

Only after the post uploads, does she actually walk out of the room.

That night in the middle of cutting vegetables for dinner she gets a call from her mother, asking her to come home for a weekend.

But she responds with the same rehearsed excuse... "Amma, I'm busy. I have work. And it's time to cook dinner for my husband..."

She disconnects before her own guilt can catch up with her.

Seconds later, she arranges the vegetables into a perfect little pattern, snaps a photo, and uploads it with a playful caption:

"GETTIN' SAUCY!"

As the food simmers, the likes begin to roll in. One by one. Slowly... Steadily... Enough for her to feel seen... Enough for her to keep going...

The next morning starts the same. Her last post has 42 likes. It isn't a big number but it's enough to steady her mood. Enough to make her breathe a little lighter.

During work, she uploads a picture of her laptop. During her run, another picture.

During every pause in her day, she scrolls doomscrolling, comparing, refreshing.

Even in her sleep, she reaches for her phone like it's a lifeline.

One evening, she sees her friends on a night out. Laughing together. Drinks raised. Posing for pictures. Her thumb freezes on the screen. Something painful and sharp hits her chest...

Jealousy... Loneliness... A sense of being left behind.

She buys three bottles from the store, places them on her table, dims the lights, and creates a pretend party scene. One photo later, her feed reflects a life she isn't living.

The next day she puts on makeup, styles her hair, dresses beautifully... only to spend the day indoors.

"DATE NIGHT"

The post goes up...

The comments trickle in...

Forty likes... Forty-two... Forty-five...

Not enough to make her happy, but enough to keep her alive in the world she has built.

That night, she sleeps hoping to wake up to a little digital love.

But when she wakes up the next morning, her screen is empty.

No likes...

No comments...

No notifications...

She refreshes again and again... and again... still nothing...

What she feels next is not anger. Not disappointment. It is something far heavier, the realization that she has built her sense of worth on numbers that never belonged to her. She stands in front of the mirror, lifts her phone to take another picture, but stops.

For the first time in months, she actually sees herself.

The dark circles. The tired skin. The body she has ignored. The eyes that look more defeated than alive. She lowers the phone slowly.

And then she throws it onto the floor, the sound echoing through the room like a breaking spell.

She looks at herself not the photographed version, not the filtered version, but the real, undone, exhausted self she has been running from.

Quietly, she walks into the next room and shuts the door behind her.

Because sometimes, the most painful moment is not when the world doesn't see us.

IT'S WHEN WE FINALLY SEE OURSELVES.

Vaishnavi Vinod Kumar



VISHRAAM
we build smiles

WOMEN's DAY





VISHRAAM
we build smiles

HOLI



VISHRAAM
VIBES



THE JOKE

At the Kenya Government Hospital, Mr. Sivaram sat nervously on the wooden bench outside the radiology room. For weeks, he had been complaining of a strange "ticklish" feeling in his chest. The doctors finally sent him for an X-ray to find out what was going on.

A few minutes later, the radiologist rushed out, wide-eyed and breathless.

"Sir... you won't believe this. There is a live cockroach inside your chest!" Sivaram froze. His heart raced.

"Inside my chest? How is that even possible?!"

The doctor shook his head dramatically.

"This is a very rare case. Very, very rare. We can't treat this here. You will have to go all the way to Singapore for advanced surgery."

Sivaram, terrified and desperate, borrowed money from relatives, sold half his livestock, and took the next flight to Singapore.

The moment he arrived, the Singaporean medical team quickly examined the scans he had carried. They stared at the X-ray, then at each other, confused.

Finally, the senior surgeon cleared his throat.

"Sir... there is no cockroach in your chest."

Sivaram blinked. "So... I'm normal?"

The surgeon nodded gently.

"Perfectly normal. The cockroach is not in your chest... it's inside the X-ray machine that took your scan."

Silence. Then Sivaram let out the longest sigh in human history somewhere between relief, exhaustion, and the urge to throw the X-ray film out of the hospital window.

The Singaporean doctor smiled kindly.

"Don't worry. You are absolutely fine. But... maybe next time, ensure the machine is fine too."

Daniel laughed weakly. 

Vaidehi Vinod Kumar



VISHRAAM
we build smiles

Vishu







VISHRAAM
we build smiles

SPORTS DAY



ENVIRONMENTAL DAY

REDUCE
REUSE
RECYCLE



MUSICAL Day





There comes a moment in every soul
When a quiet dream begins to rise -
A spark turning into a fire,
A fire reaching for the skies....

Ambition is that sacred flame,
The light we carry in our chest,
Pushing us past every limit,
Refusing to let us rest....

For goals are not just milestones,
But echoes of who we long to be,
A calling written deep within,
A promise to our own destiny....

And so we walk - steadfast, unafraid,
Through trial, triumph, storm and sun;
For every dream pursued with heart
Becomes a victory softly won....

In the vast horizon of our hopes,
Where unspoken dreams take flight,
Ambition rises like a dawn,
Turning darkness into light....

There is power in a purpose born,
A courage time cannot confine;
For every goal we dare to chase
Carves a future by design.....

We stumble, rise and rise again,
For greatness asks a fearless heart;
And every ending we overcome
Becomes a braver place to start....

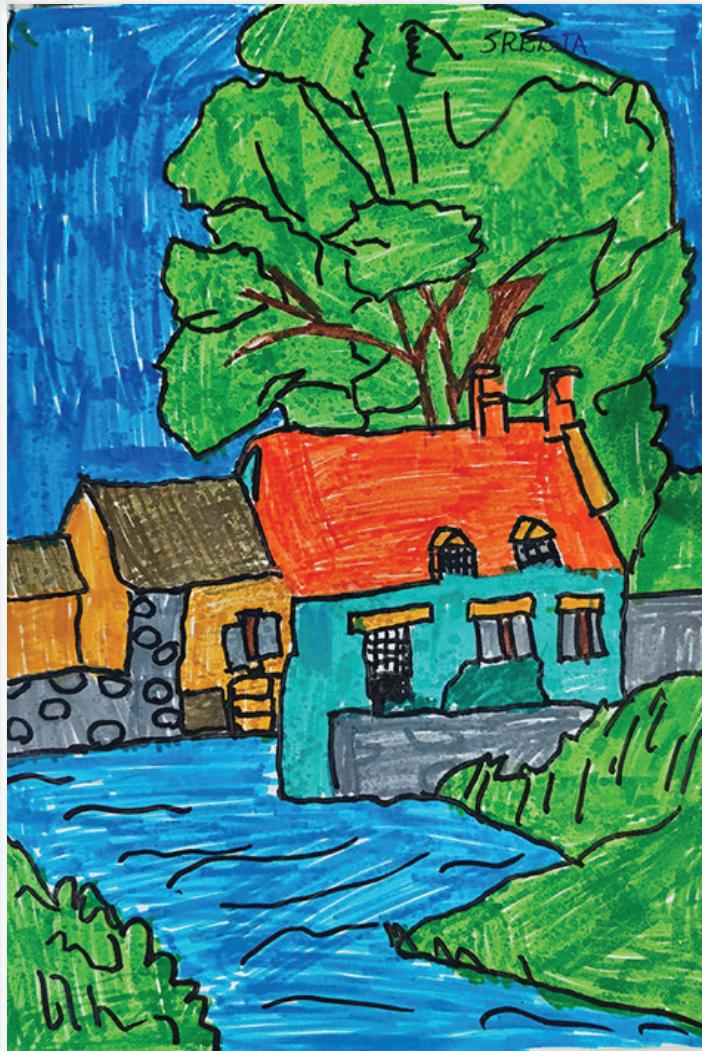
So onward climbs the human spirit,
Beyond the doubts, beyond the fears -
Building ladders out of moments,
And destinies out of years....



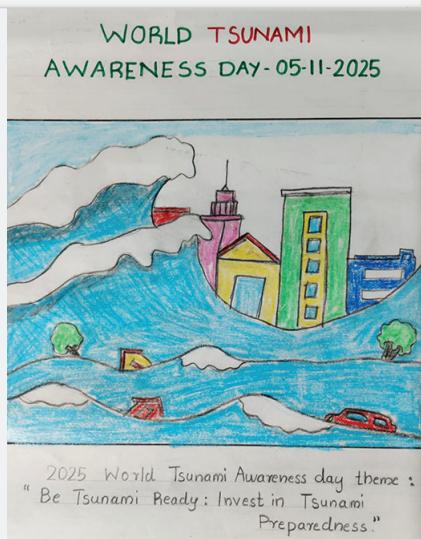
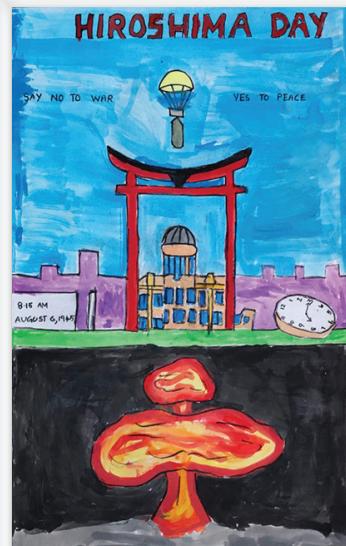
Neeraja Unni

CREATIVES

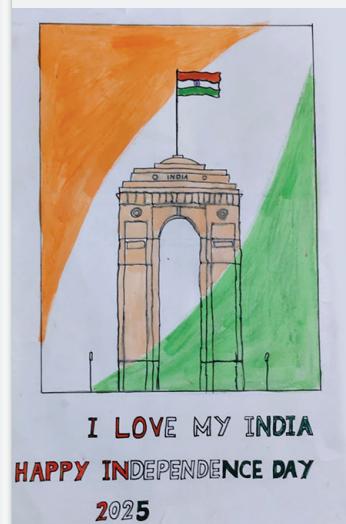
Sreeja Saneesh



CREATIVES



Gyan Saneesh





 **HEALTH
CHECKUP**

**EYE
TESTING CAMP**





VISHRAAM
we build smiles



VISHRAAM
VIBES



VISHRAAM
we build smiles







VISHRAAM
we build smiles

BIRTHDAY CELEBRATIONS



Happy
Birthday
TO YOU



കാലം മായ്‌ച്ച് പുലരി

വീട് വലിയതും മനസ്സുകൾ അതിനേക്കാൾ
വലിയതുമായ ശ്രാമത്തിലെ സാല്യം

ഓരോ ദിവസവും ഒരു ഉത്സവം പോലെ
ബാല്യത്തിന്റെ ഓർമ്മ മുറ്റത്തെ തിരുവാട്

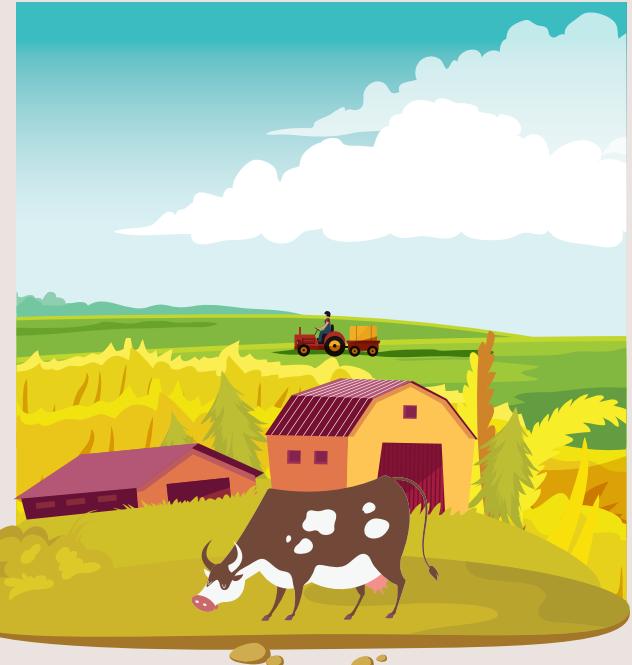
ശ്രാമവഴികളിൽ
മല്ലോ് തട്ടി ഉയർന്ന പൊടിക്കാറ്റ്
നമ്മ പേരു പാണ്ടു വിളിക്കുമായിരുന്നു
വിളവെടുപ്പ് കഴിഞ്ഞ പാടത്തിന്റെ
മധുരഗ്രാമത്തിൽ
നമ്മുടെ ഒട്ട പത്രയങ്ങൾ..

മഴ പെയ്താൽ കടലാസ്സ് തോണികൾ
ബാൽത്തിയിൽ പാടത്തിളകുന്ന കീടങ്ങളുടെ ശാന്തം
ഒപ്പം വട്ടം ചുറ്റുന്ന ചുറ്റുപാട് പാതി ചിരിയും
തുമ്പികൾ വരച്ചുപോയ
നീലജലത്തിലെ വ്യത്യങ്ങൾ
ചെറുതായി പായുന്ന മീനുകളുടെ
ദ്രശ്യമല്ലാത്ത ചിരി

കാറിന്റെ വിരലുകൾ
നുള്ളി എഴുതിയ സംഗീതം

വീടുവള്ളപ്പിലെ തോട്ടത്തിൽ
ചെറുനാരങ്ങയുടെ പുളിപ്പും
നെല്ലിക്കയുടെ ചവർപ്പും
തേൻവരികയുടെ മധുരവും

വിളക്കായ് തെളിഞ്ഞ മുത്തഴി കമകളും
ചുള്ളിലെ തീയുടെ താളത്തിൽ
പാടിയുന്നകിയ രാഖുകളും
ബോറു വിളക്കിന്റെ ബെളിച്ചും പോലെ
സമേഖിച്ചിരുന്ന മുഖങ്ങൾ
ശ്രദ്ധങ്ങൾ പലത് ... ഫുറയം ഉന്ന !



എല്ലാം ചേർന്ന് ബോറു ബാല്യം
തിരികെ നടക്കാൻ കഴിയാത്ത
നിശ്ചാരം സംശീതം

ഈ നഗരത്തിന്റെ തിരക്ക്
മുന്നിൽ നിന്നുമോൾ
അ പഴയ വീടുമുറം
ഓർമ്മകളിൽ മാത്രം

എക്കിലും കണ്ണു മുട്ടുമോൾ
അ മൻസ് വഴികളിൽ
നമൾ ഇന്നും കുട്ടികളാക്കും

എൻ്റെ ശ്രാമ ഇന്നും ഉണ്ട്, നോക്കരും ദൂരത്ത്

പക്ഷേ

എൻ്റെ ബാല്യം.....
മാങ്ങിവരിശ്ശേന്ന് മനസ്സിലായുന്നു
എക്കിലും തേടി നടക്കുമെന്ന് ഫുരയം
കാലം കൊണ്ടുപോയ
ബാല്യത്തിന്റെ പ്രാണിൾ.

Jaicy Jestin

& LIFESTYLE SAVINGS

a balanced approach



Sreenivasan A

Senior Manager - Finance - Vishraam Group

Hello everyone,

Let us be honest and clear about a common concern: the impact of lifestyle on savings. Many people aspire to live well and keep up with trends. However, most individuals move away from desires largely considering their future.

So, let us ask a simple question: Does sacrificing desires always lead to a better future?

IF YOU BELIEVE SO, THIS IS A CRUCIAL READ...

Let us delve into some facts. Increasing monthly savings is not about extreme mindfulness; it is about better structuring of income, expenses and investments.

1. PAY YOURSELF FIRST

Most people save what remains after spending. High savers do the opposite.

Action Steps:

- Fix a savings percentage (20-40% depending on income) and transfer it to investments such as Registered Deposits (RD), Systematic Investment Plans (SIP), Certificate of Deposit (CD) and Insurance.
- Automate such payments immediately after salary credit and keep the payment dates close to salary credit day. What you do not see in your bank account, you will not spend.

2. Prepare Budgets, Track Cash Flow, not just Expenses

Classify expenses as:

- **Fixed Expenses:** These remain constant each month. Examples include rent, EMI, mobile bills, tuition fees and investments.
- **Variable Expenses:** These fluctuate monthly. Examples include travel, leisure, medical bills, and clothing. Once classified, link these expenses to cash inflow sources to analyse spending patterns. Expense tracking alone does not improve savings unless it is linked to decisions.

3. Lifestyle Inflation: A Concern?

Lifestyle inflation is a concern for many. It is important to manage it effectively to ensure that your savings goals are met.

* As income rises, expenses tend to increase at a faster rate. In this stage, it is advisable to answer five 'Why' questions.

- Why do I want to spend this money?
- Why is this purchase important at this time?
- Why is this the best option available?
- Why does this align with my financial priorities?
- Why will I still be happy with this purchase even after 60 days?

It is important to remain rational while making financial decisions. Remember, only you can answer these questions. Do not discuss them with others.

4. Limit Your EMIs and Debt

Never exceed your EMIs above 35% of your monthly income. Debt mismanagement is a significant obstacle to monthly savings.

Steps to improve:

- * Prepay high-interest loans (personal loans, credit cards)
- * Refinance or rearrange expensive loans where possible with alternatives such as Gold Loans or Chits.
- * Never withdraw from your Provident Fund (PF) or Systematic Investment Plan (SIP) to pay loans. Lower EMIs = higher Monthly Surplus

5. Use Smart Investment Structures

Savings improve when investments are structured correctly.

Examples:

- SIPs instead of irregular investing
- Goal-based fund allocation instead of irregular plans

6. Create a "Savings Ladder"

Gradually increase your savings without fail.

How it works:

- Increase SIPs by 5-10% annually
- Use step-up SIPs linked to income growth
- Allocate bonuses fully or partially to savings

Small increases, when done consistently, create large results.

7. Maintain an Emergency Fund

Without an emergency fund, savings are depleted during crises.

Best practice: • 6 months of expenses in liquid/overnight funds

- Avoid using the same for smaller emergencies

8. Review, Don't Overreact

Monthly panic cuts are ineffective. Structured withdrawals are the only viable options.

Review frequency:

- Expenses: quarterly
- Investments: annually
- Goals: annually or after major life changes.

Consistency is more effective than constant change.

TAKEAWAY : Improving monthly savings is not about increasing income - it is about managing what you already earn more intelligently. Savings are not a sacrifice; they are a discipline.

Author's Views: If your savings do not grow despite income growth, the issue is not money-it is structure. With the right planning, anyone can improve monthly savings without compromising quality of life. It is your choice.

Start early. Remember that 99.9999% of your problems can be solved with money.

As the saying goes, "In life, either discuss or decide; you cannot do both correctly." If you have an honest 'YES' to all these questions, proceed with your spending.

Minimalistic & Sustainable Apartment Design

The Vishraam Builders Vision



At Vishraam Builders, minimalistic and sustainable apartment design is not merely an architectural style - it is a long-term vision for responsible urban living. The focus is on creating homes that are calm, efficient, and enduring, where every space serves a clear purpose and nothing exists without intent.

Minimalism begins with intelligent planning. Vishraam Builders emphasizes well-structured layouts that eliminate wasted space and unnecessary partitions, resulting in apartments that feel open, functional, and comfortable. Clean lines, uncluttered interiors, and thoughtful proportions ensure that even compact homes feel breathable and harmonious, aligning with the evolving needs of modern residents.

Sustainability is seamlessly embedded into this approach. By prioritizing natural light, cross-ventilation, and climate-responsive design, Vishraam Builders reduces dependence on artificial lighting and mechanical cooling. Strategic building orientation, shaded openings, and energy-efficient systems help lower energy consumption while enhancing everyday comfort - benefiting both residents and the environment.

Material selection reflects durability and responsibility. Vishraam Builders advocates the use of fewer finishes, honest materials, and long-lasting construction solutions that reduce maintenance and environmental impact. This restrained material palette ensures that buildings age gracefully, retaining their relevance and quality over time.

Further reinforcing this vision are water-efficient fixtures, effective waste management systems, and integrated green spaces. These elements collectively promote healthier living environments and contribute to sustainable communities rather than isolated structures.

Ultimately, Vishraam Builders envisions a future where apartments strike a careful balance between simplicity and quality, comfort and accountability. Through minimalistic and sustainable design, the company aims to build homes that are not only efficient and elegant today, but also resilient, responsible, and forward-looking for generations to come.

K. Shajith
DGM – Planning
Vishraam Builders

A PALE BLUE DOT

“A PALE BLUE DOT”, എന്ന രൂപാട് സ്ഥാധിനിച്ച് ഒരു വാചകമാണ്. കാർഡ് സേഗൻ അയാളുടെ പുസ്തകത്തിൽ “PALE BLUE DOT : a vision of the human future in Space ” എഴുതിയതാണ് ഈ വാചകം.

1990ൽ വോയേജർ 1 ബഹിരാകാശ പേടകം 3.7 ബില്യൺ മൈൽ അകലെയിൽ നിന്ന് പകർത്തിയ ഭൂമിയുടെ ഫോട്ടോയിലായിരുന്നു ഭൂമിയെ ആദ്യമായി “ഒരു ചെറുതായുള്ള നീല പൊട്ടായി” കാണിച്ചത്. ആ ചിത്രത്തിൽ ഭൂമി സുഗ്രകിരണത്തിനുള്ളിൽ തിളങ്ങുന്ന ഒരു ചെറിയ പൊട്ടായി മാത്രമാണ് കാണുന്നത് - അനന്തമായ ശ്രൂമാണ്ഡലത്തിൽ കാണാതെ പോകാവുന്നൊരു ചെറു പൊട്ട്. 3.7 ബില്യൺ മൈൽ അകലെയിൽ നിന്നുള്ള ആ ഭൂമിയും കാർഡ് സേഗൻ ആഴത്തിൽ സ്പർശിച്ചു. അതിനെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയായിരുന്നു Pale Blue Dot (1994) എന്ന പുസ്തകം.

വോയേജർ 1 ബഹിരാകാശ പേടകം വളരെ അകലെയിൽ നിന്ന് എടുത്ത് ഭൂമിയുടെ ചെറിയൊരു പൊട്ടായി രൂപം മനുഷ്യൻ നില്ക്കാത്തതയും, നമ്മുടെ അഹാകാരങ്ങളുടെ വ്യാർത്ഥയയും, കരുണയയും എന്നും അനിവാര്യമാണെന്ന സത്യം ഒരുംസിക്കുന്നു. ആ “പെയിൽ ഫ്ലൂ ഡോട്ട്” നാമാവാരും ജീവിക്കുന്ന എക്കുടിശാസനം അത് നമേംട് പറയുന്നു.

പെയിൽ ഫ്ലൂ ഡോട്ട് - കാർഡ് സേഗൻ (Pale Blue Dot (1994) എന്ന പുസ്തകത്തിലെ കുറച്ച് ഭാഗങ്ങൾ മലയാളത്തിൽ താഴെ ചേർക്കുന്നു. ഇതിൽ പറയുന്ന ആ മനോഹരമായ ഭൂമിയുടെ ചിത്രം, “A pale blue dot” എന്ന പേരിൽ ഇൻറർനെറ്റിൽ പ്രശ്നസ്തമാണ് .

‘ആ ചെറിയ പൊട്ടിക്കണിയെ വീണ്ടും നോക്കു. അതാണ് ലുഡി, അത് തന്നെയാണ് നമ്മുടെ വീട്, അത് തന്നെയാണ് നമ്മൾ. അതിൽ നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്ന എല്ലാവരും, നിങ്ങൾ അഭിയുന്ന എല്ലാവരും, നിങ്ങൾ കേട്ടിടുള്ള എല്ലാവരും, ഇതുവരെ ജീവിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാ മനുഷ്യരും അവരുടെ മുഴുവൻ ജീവിതവും അവിടയാണ് നടന്നത്.

നമ്മുടെ സന്തോഷവും ദുഃഖവും, ആയിരക്കണക്കിന് മതങ്ങളും സിഖാതങ്ങളും സാന്നത്തിക വ്യവസ്ഥകളും, വേദകാരന്മാരും, ശ്രേഖരകാരന്മാരും, വീരന്മാർ ഭീരുവും, സ്വർഷകളും നാശകരരും, രാജാക്കളും ദരിദ്രരും, പ്രണയത്തിലായ യുവാകളും, അമധ്യയും അപനിം, പ്രതീക്ഷകളുള്ള കുട്ടിയും, അധ്യാപകനും, ശ്രദ്ധക്കുമ്പനും, രാജ്ഞിയകാരന്മാരും, നേതാവും, വിശ്വാസനും, പാപിയും എല്ലാവരും ചരിത്രം മുഴുവൻ ജീവിച്ചിരുന്നത് അവിട, സുഗ്രകിരണത്തിൽ തുങ്കിടക്കുന്ന ചെറിയൊരു പൊട്ടിക്കണംതിൽ.

ഈ ഭൂമി, അശോഷ്മായ ശ്രൂമാണ്ഡലത്തിലെ വളരെ ചെറുതായെങ്കിൽ വേറീയാണ്. കുറുക്കി പിടിക്കാനാവാതെ ഒരു ചെറിയ ഭാഗത്തിനെ ‘അഡികാരികൾ’ ആവാൻ, ചരിത്രത്തിൽ അനുഭവി സെസന്യാധിപരാവും രാജാക്കന്മാരും ഷുക്രിയ ക്രതസാഗരങ്ങളെ ചിന്തിക്കുക. ഒരു കോൺസിൽ താമസിക്കുന്നവർ, മറ്റാരു കോൺസിൽ കാണാനാവാത്തത്രെ ചെറുതായ മനുഷ്യരതിരെ നടത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ക്രൂരതകളെ ഓർക്കുക. അവരുടെ തന്മുഖാശകൾ, പരസ്പരം കൊല്ലാനുള്ള ആഗ്രഹം, വാറുപ്പിന്റെ തീ എല്ലാം അതഭൂതകരമായതു ആവർത്തിച്ചു കൊണ്ടെന്നിരിക്കുന്നു.

നമ്മുടെ ഭാവുക്കങ്ങൾ, മഹത്തായവരാണാം കരുതുന്ന സ്വയംഭേദം, നാം ശ്രൂമാണ്ഡലത്തിൽ പ്രത്യേക സ്ഥാനമുള്ളവരാണാം തോന്തരം ഇതെല്ലാം ആ ചെറിയ വെളിച്ചക്കണിയുടെ മുന്നിൽ ചോദ്യം ചെയ്യേണ്ടുന്നു. നമ്മുടെ ഭൂമി, അനന്തമായ ഇരുണ്ട ശ്രൂമാണ്ഡലത്തിൽ ഒരു ചെറിയ പൊട്ടിക്കണിയാണ്. ഈ വിശാലതയിൽ, നമ്മ രക്ഷിക്കാൻ പുറത്തുനിന്ന് ആരും വരുമെന്നൊരു സ്കൂചനയുണ്ട്.

ജീവൻ നിരണ്ടതായി ഇതുവരെ അഭിയപ്പെടുന്ന എക്കു ശ്രദ്ധം ഭൂമിയാണ്. സന്ദർഭിക്കാനാവുന്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം, പക്ഷേ സ്ഥിരമായി താമസിക്കാനാവുന്ന മറ്റാരിടം, അടുത്ത ഭാവിയിൽ ഉണ്ടാവില്ല. അതിനാൽ, ഇഷ്ടമായാലും അല്ലാതാലും, ഇഷ്വാസ് നമ്മൾ ഉളച്ച നിർക്കേണ്ടത് ഭൂമിയിലാണ്.

ജ്യോതിശാസ്ത്രം മനുഷ്യനെ വിനീതനും ചിത്താശീലനും ആക്കുന്ന ഒരു അനുഭവമാണെന്ന് പലരും പറയുന്നു. നമ്മുടെ പരിസ്വീകരിക്കുന്ന ഏതു ചെറുതാണെന്ന് തെളിയിക്കുന്നതിന് ഇതിലും വലിയ ഉദാഹരണം വേണ്ടിയില്ല. നമ്മൾ ഒരുമിച്ച് ദയയോടെയും കരുതലോടെയും ജീവിക്കണം, കുടാരെ നമ്മുടെ ഏക വീട് – ആ നീല പൊടിക്കണം – സ്കേപ്പാറ്റേറാടും സ്കോക്കിക്കണം എന്ന ഉത്തരവാദിത്തം നമ്മുടെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതും ഇരുതന്നെന്നയാണ്.

ഇംഗ്ലീഷിൽ ഈ പാരശ്രാഹ് എഴുതിയിരുന്നതും വായിക്കാം...

"Look again at that dot. That's here. That's us. On it everyone you love, everyone you know, everyone you ever heard of, every human being who ever was, lived out their lives. The aggregate of our joy and suffering, thousands of confident religions, ideologies, and economic doctrines, every hunter and forager, every hero and coward, every creator and destroyer of civilization, every king and peasant, every young couple in love, every mother and father, hopeful child, inventor and explorer, every teacher of morals, every corrupt politician, every "superstar," every "supreme leader," every saint and sinner in the history of our species lived there--on a mote of dust suspended in a sunbeam.

The Earth is a very small stage in a vast cosmic arena. Think of the rivers of blood spilled by all those generals and emperors so that, in glory and triumph, they could become the momentary masters of a fraction of a dot. Think of the endless cruelties visited by the inhabitants of one corner of this pixel on the scarcely distinguishable inhabitants of some other corner, how frequent their misunderstandings, how eager they are to kill one another, how fervent their hatreds.

Our posturings, our imagined self-importance, the delusion that we have some privileged position in the Universe, are challenged by this point of pale light. Our planet is a lonely speck in the great enveloping cosmic dark. In our obscurity, in all this vastness, there is no hint that help will come from elsewhere to save us from ourselves.

The Earth is the only world known so far to harbor life. There is nowhere else, at least in the near future, to which our species could migrate. Visit, yes. Settle, not yet. Like it or not, for the moment the Earth is where we make our stand.

It has been said that astronomy is a humbling and character-building experience. There is perhaps no better demonstration of the folly of human conceits than this distant image of our tiny world. To me, it underscores our responsibility to deal more kindly with one another, and to preserve and cherish the pale blue dot, the only home we've ever known."

- CARL SAGAN, PALE BLUE DOT, 1994.

JOBY JAMES





VISHRAAM
we build smiles

INDEPENDENCE DAY



FANCY DRESS



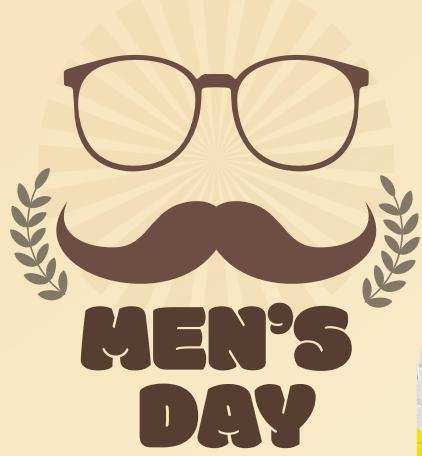


VISHRAAM
we build smiles

LUNCH WITH TEAM









VISHRAAM
we build smiles

STAR EMPLOYEE





VISHRAAM
we build smiles



VISHRAAM
VIBES

RUN
40



യഹുദിയായിലെ ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ

ഡിസംബറിലെ കൂളിരുന്ന കോടമണ്ണോടെ ഷ്ട്രോണിക്കുളം തോട്ടാൽ വീട്ടിലെ പാനിലെ പാകർക്കിടയിൽ വളരുന്ന പുല്ലുകൾ ഉണങ്ങാൻ തുടങ്ങുകയും ഇളം സ്പർശ്ന നിറമാകുകയും ചെയ്യും. കുട്ടികളായ ഏറ്റെന്നെന്നും ഹരിയുടെയും രഘുവിന്റെയും ചെരിപ്പില്ലാത്ത കാലുകൾക്ക് വിശ പാനുകൾ ശീൽക്കാമരമുണ്ടാക്കുന്ന കാട്ടിലേയും നാട്ടിലെ മൺപാതകളും സുപരിചിതം... ഡിസംബർ മാസം ആകുന്നോൾ തെക്കേക്കര ലോനഷൻ മാഷിളയുടെ മകൾ തോമസിനെ സോപ്പ് ഇട്ട്, പാടത്തെ നെല്ല് കൊരുന്ന അമ്പിവാളുകൾ ഏടുത്ത് അമ്മികളിൽ രാകി മിനുക്കി മുൻചു കുട്ടി പുളിക്കിൽ പാടത്തു ഇണ്ടും. ഉണങ്ങിയ പുല്ലുകളെ മാടിയെടുത്ത് വലതുകെക്കാണ് ഒരാറു വലി... ഒരു പുൽക്കുട് മേയാനുള്ളത് ഇടതുകളിൽ സുരക്ഷിതം!

പുളിക്കിൽ കാടാംകുളത്തിന്റെ ഓരത്ത് നിറയെ വളരുന്ന കുർത്ത മുള്ളുകളുള്ള മുളയും ഇല്ലായും വെട്ടിക്കൊണ്ട് വന്നു പുൽക്കുടുണ്ടാക്കും. പിന്നെ നക്ഷത്രങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയിൽ ഉണ്ടാക്കിയിട്ട് കണ്ണിപ്പായിൽ ഭ്രാവ് വെച്ച് അളവുകൾക്ക് മുൻചു കളർപ്പേഷ്ടുകൾ ട്രിക്കും. അതിനുള്ളിൽ രാത്രിയിൽ കത്തിക്കുന്ന മണ്ണുണ്ണ വിളക്കിൾ്ലെ വെളിച്ചും കളർപ്പേഷ്ടുകളിലും വർഷാവിസ്മയം തീർക്കും. പിന്നീട് നാട്ടിലെ കുടുകാർ കരോൾ ആയി ഏറ്റെ വീട്ടിലെ ഏരെ കുഞ്ഞു ലോകത്തിൽ വരുന്നോൾ വർഷാ വെളിച്ചതിൽ ഞാൻ അവർക്കൊശം ക്രിസ്മസ് കരോൾ പാടിയിരുന്നു, സ്വന്തമായി നോട്ടുബുക്കിൽ പെൻസിൽ വെച്ചുഴുതി ആരുമിരാതെ മുളിയിരുന്നു! പള്ളിയിലെ പാതിരാ കുർബാനക്ക് ആറ്റപന്നും ജോയിക്കും പോളിക്കും ഒപ്പം തെക്കൻ താണിഡ്രോ പള്ളിയിൽ പോയിരുന്നു.

ഇന്നിപ്പോൾ നാട്ടിൾ മുക്കിലും മുലയിലും പുൽ കുടു വാങ്ങിക്കാൻ കിട്ടും. പല വലുപ്പത്തിൽ പല നിറങ്ങളിൽ

നാട്ടിൽ ഉള്ള സമയത്ത്, ക്രിസ്തുമസ് ഏരെ അച്ചുന്റെയും അമയുടെ കുടു ആയിരുന്നു. പിന്നീട് പ്രവാസി ആയി. നാടുമായി ഉള്ള ബന്ധം വിട്ടു വേണെ ഒരു സ്ഥലത്ത് കുടു വച്ചപ്പോളും ക്രിസ്മസ് ഇന്നും മനസ്സിലെ പഴയ നാട്ടിലെ ക്രിസ്മസ് ആണ്. അച്ചുന്നും അമയും ഇല്ലാത്ത ക്രിസ്മസ് ആയിരുന്നു കുണ്ണ കാലം. ഇപ്പോൾ അച്ചുന്ന പോയി അമ ആണെങ്കിൽ ഓർമ്മ ഇല്ലാതെ ദുരെ ഒരു ദേശത്തു. ഏകിലും മനസ്സിൽ ഇപ്പോളും നാട്ടിലെ ആ ക്രിസ്മസ് ഓർമ്മകൾ ഉണ്ട്...

ആ പട്ടും...

‘യഹുദിയായിലെ ഒരു ഗ്രാമത്തിൽ ഒരു ധനുമാസത്തിന് കൂളിരും രാവിൽ രാപാർത്തിരുന്നൊരുപാലകൾ ഭേദനാടം കേടു ആമോദരായ്’

Jayakumar



VISHRAAM
we build smiles

Merry Christmas





VISHRAAM
we build smiles

Enjoy
EVERY
Moment



MEMBER



VISHRAAM
• we build smiles •

 +91 75919 75919

VISHRAAM BUILDERS

Head Office: Near Punkunnam Junction, Thrissur. Kerala - 680 002.

Tel: +91 487 2386168. Email: mail@vishraam.com

www.vishraam.com